

子育てに関するブックリスト⑧(妊娠・出産)

2024年11月1日ミライon図書館

番号	資料番号	請求記号	書名等	編、著、監修	出版者	出版年月
1	5113579231	498.5/サー22	最新妊娠中の食事と栄養のきほん	佐藤 雄一/医師監修	ベネッセコーポレーション	2022.5
2	5113508469	498.5/ニー20	妊娠中のラクウまごはん	伊東 優子/監修	マイナビ出版	2020.12
3	1212463056	498.5/ニー22	妊娠中のおいしい食事&栄養	杉本 充弘/監修	ナツメ社	2022.6
4	5113557675	498.5/マー21	ママと赤ちゃんのための妊娠中のおいしい食事305	梅原 永能/医学監修	西東社	2021.12
5	5113518314	598.2/アー21	あんしん、やさしい最新妊娠・出産オールガイド	ベビーカレンダー/著	新星出版社	2021.3
6	5113032106	598.2/コー16	安産のために!はじめてのマタニティビクス&ヨガ	小林 香織/著	永岡書店	2015.4
7	5113515657	598.2/コー21	これが最新!ふたりで授かる体をつくる妊活レシピ	森本 義晴/監修	主婦の友社	2021.3
8	5113617592	598.2/コー23	この1冊であんしんはじめての妊娠・出産事典	竹内 正人/監修	朝日新聞出版	2023.3
9	5113252011	598.2/サー18	35歳からはじめての妊娠・出産・育児安心BOOK	大鷹 美子/監修	ナツメ社	2018.5
10	5113634868	598.2/シー23	妊娠・出産がぜんぶわかる本	重見 大介/著	KADOKAWA	2023.7
11	1211704467	598.2/ハー19	はじめてママの「からだところの悩み」お助けBOOK	竹内 正人/監修	世界文化社	2019.3
12	5113615058	598.2/ハー23	はじめての妊活	吉田 淳/監修	主婦の友社	2023.2
13	5113641190	598.2/ハー23	はじめてママ&パパの妊娠・出産	安達 知子/監修	主婦の友社	2023.10
14	5113463392	598.2/マー19	ママとパパのはじめての妊娠・出産事典	藤井 知行/監修	朝日新聞出版	2019.12
15	5113671630	598.2/マー24	まんがでわかる!はじめての妊娠?出産あんしんバイブル	善方 裕美/著	日東書院本社	2024.6
16	1212092475	598.2/モー20	「妊娠できるか検査」に行ってみた	森 瞳/著	KADOKAWA	2020.8
17	5113292719	598.2/ヨー18	おなかにいるときからはじめるべびいケア	吉田 敦子/著	合同出版	2018.5
18	1211658802	598.2/ヨー19	やさしく正しい妊活大事典	吉川 雄司/著	プレジデント社	2019.7
19	5113380258	598.2/ラー18	らくらくあんしん妊娠・出産	荻田 和秀/監修	学研プラス	2017.4
20	5113069434	598.2/ワー16	赤ちゃんがやってくる!	渡辺 大地/著	KADOKAWA	2016.11