

認知症に関するブックリスト

ミライオン図書館

| テーマ | 資料番号 | 請求記号 | 書名等 | 編、著、監修 | 出版者 | 出版年 |
|-----|------------|---------|--------------------------------|-------------------|--------------|---------|
| 知る | 1212401265 | 493.7/エ | 認知症になった蛭子さん | 蛭子 能収／著 | 光文社 | 2021.5 |
| | 1212090744 | 493.7/イ | 認知症ありのままを認め、そのところを知る | 井桁 之総／著 | 論創社 | 2020.10 |
| | 1211581813 | 493.7/ミ | 身近な人が認知症かなと思ったら読む本 | 高室 成幸／監修 | 自由国民社 | 2018.11 |
| | 1211082111 | 493.7/コ | これでわかる認知症 | 杉山 孝博／監修 | 成美堂出版 | 2016.12 |
| | 1119979248 | 493.7/ワ | 発症から看取りまで認知症ケアがわかる本 | 渡辺 千鶴／著 | 洋泉社 | 2016.9 |
| | 5113000391 | 369.2/ナ | 親の「老い」を受け入れる | 長尾 和宏／著 | ブックマン社 | 2016.1 |
| 漫画 | 5113285530 | 916/ニ | 母が若年性アルツハイマーになりました。 | Nicco／著 | ペンコム | 2018.4 |
| | 5113291747 | 493.7/ス | マンガでわかる認知症の9大法則と1原則 | 杉山 孝博／著 | 法研 | 2017.7 |
| | 5310085052 | 916/オ | ペコロスの母に会いに行く | 岡野 雄一／著 | 西日本新聞社 | 2012.7 |
| | 1117386105 | 369.2/ミ | 介護がラクになるマンガ認知症ケア | 三好 春樹／著 | 講談社 | 2008.11 |
| 予防 | 1212384703 | 493.7/ニ | 認知症を正しく知って、予防しよう! | 神戸大学認知症予防推進センター／編 | 神戸新聞総合出版センター | 2021.3 |
| | 5113507791 | 369.2/サ | しゃべらなくても楽しい!シニアの1,2分間認知症予防体操50 | 斎藤 道雄／著 | 黎明書房 | 2020.12 |
| | 5113444537 | 498.3/キ | 物忘れ・認知症を撃退!脳がよみがえるきくち体操 | 菊池 和子／著 | 宝島社 | 2018.12 |
| | 5113444493 | 498.3/オ | 思い出し脳活テスト | ど忘れ現象を防ぐ会／著 | WAVE出版 | 2018.12 |
| | 5113250013 | 493.7/ヒ | 「認トレ」で防ぐ認知症 | 広川 慶裕／著 | 時事通信出版局 | 2018.3 |
| | 1211101706 | 498.3/ノ | 脳活!認知症・もの忘れ予防大きな文字の漢字思い出そうテスト | もの忘れ予防の会／編 | ロングセラーズ | 2017.1 |
| | 5113171886 | 019.1/サ | 楽しみながら1分で脳を鍛える速音読 | 斎藤 孝／著 | 致知出版社 | 2017.1 |
| | 1119703777 | 498.3/ノ | 脳トレ・認知症予防に役立つ昭和の〈思い出〉年表クイズ | 今井 幸充／監修 | 自由国民社 | 2015.10 |
| | 5110232413 | 146.8/ヒ | マインドケアフラワーセラピー | ひらの ひろみ／著 | クリエイツかもがわ | 2015.7 |
| | 1119393639 | 493.7/ウ | アロマの香りが認知症を予防・改善する | 浦上 克哉／著 | 宝島社 | 2014.9 |

認知症に関するブックリスト

ミライオン図書館

| テーマ | 資料番号 | 請求記号 | 書名等 | 編、著、監修 | 出版者 | 出版年 |
|-----|------------|---------|------------------------------------|-------------------|-----------|---------|
| 治療 | 5113422177 | 493.7/ス | 認知症対策の新常識 | 鈴木 宏幸／著 | 日東書院本社 | 2018.10 |
| | 1211402364 | 369.2/オ | かかりつけ医による「もの忘れ外来」のすすめ | 大場 敏明／著 - 高杉 春代／著 | 現代書林 | 2017.9 |
| | 5113094022 | 493.7/サ | 薬いらずで認知症は防げる、治せる! 認知症医療で後悔しない3つの方法 | 佐藤 俊彦／著 - 長谷川 亨／著 | イースト・プレス | 2017.2 |
| | 1119434139 | 493.7/コ | 医者を選べば認知症は良くなる! | 河野 和彦／著 | 東洋経済新報社 | 2014.12 |
| | 1118708658 | 493.7/コ | 最新認知症はここまで治る・防げる | 小阪 憲司／著 | 主婦と生活社 | 2012.6 |
| 食事 | 5113491290 | 498.5/エ | 名医が考えた認知症にならない最強の食事術 | 江部 康二／著 | 宝島社 | 2020.6 |
| | 5113475807 | 493.7/カ | 認知症を予防する食事 | 川口 美喜子／著 | 亜紀書房 | 2020.4 |
| | 1211622215 | 493.7/ソ | 食事を変えれば、認知症は必ずよくなる! | 園田 康博／著 | 新星出版社 | 2019.2 |
| | 5113307711 | 493.7/ナ | ボケない食事と習慣 | 南雲 吉則／著 | 日本文芸社 | 2018.6 |
| | 5113181857 | 493.7/キ | 今日からできる認知症予防の食事と生活 | 家庭栄養研究会／編 | 食べもの通信社 | 2017.9 |
| ケア | 5113488259 | 493.7/ク | 親が認知症!?離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと | 工藤 広伸／著 | 翔泳社 | 2020.7 |
| | 1211861985 | 493.7/ツ | 認知症介護と仕事の両立ハンドブック | 角田 とよ子／著 | 経団連出版 | 2019.12 |
| | 1211860486 | 324.7/レ | 「親の介護・認知症」でやってはいけない相続 | レガシィ／著 | 青春出版社 | 2019.12 |
| | 1211747377 | 493.7/ニ | 認知症の親を介護している人の心を守る本 | 西村 知香／監修 | 大和出版 | 2019.8 |
| | 1211704412 | 369.2/ウ | 認知症の人がパッと笑顔になる言葉かけ | 右馬埜 節子／著 | 講談社 | 2019.3 |
| | 5113307668 | 493.7/サ | 現場で役立つ!早引き認知症ケアハンドブック | 榊原 宏昌／著 | ナツメ社 | 2018.7 |
| | 5113343762 | 493.7/ニ | 認知症の人の「痛み」をケアする | 鈴木 みずえ／編 | 日本看護協会出版会 | 2018.6 |
| | 5113421687 | 493.7/ニ | 認知症者の転倒予防とリスクマネジメント | 日本転倒予防学会／監修 | 日本医事新報社 | 2017.10 |
| | 5113334307 | 493.7/ニ | 認知症の本人・家族の困りごとを解決する医療・介護連携の秘訣 | 山口 晴保／編集 | 協同医書出版社 | 2017.3 |

認知症に関するブックリスト

ミライオン図書館

| テーマ | 資料番号 | 請求記号 | 書名等 | 編、著、監修 | 出版者 | 出版年 |
|--------------|------------|------------|--|-----------------|-----------------|---------|
| 体験記 | 5113493556 | 916/イ | 認知症の母を支えて | 石塚 武美／著 | 幻冬舎メディアコンサルティング | 2020.8 |
| | 1211904545 | 916/タ | お父さんは認知症 | 田中 亜紀子／著 | 中央公論新社 | 2020.5 |
| | 1211933031 | 916/ホ | 認知症<レビー小体型>息子介護で母生きた | 北条 美道／著 | 鳥影社 | 2019.10 |
| | 5113337180 | 916/ヤ | 心のままに | 宿利 誠／著 | 幻冬舎メディアコンサルティング | 2018.6 |
| | 5113296340 | 916/キ | おどる認知症 | 岸 香里／著 | いそっぷ社 | 2017.11 |
| | 1211278277 | 闘病記916/ワ | 晴れときどき認知症 | 脇谷 みどり／著 | 鳳書院 | 2017.7 |
| | 1211422940 | 闘病記916/オ | 認知症の私は「記憶より記録」 | 大城 勝史／著 | 沖縄タイムス社 | 2017.6 |
| | 1119915128 | 916/サ | 認知症の私からあなたへ | 佐藤 雅彦／著 | 大月書店 | 2016.5 |
| | 1117371602 | 闘病記916/オ | 妻が「若年認知症」になりました | 大沢 幸一／著 | 講談社 | 2008.12 |
| | 1116794845 | 闘病記493.7/オ | マイウェイ 認知症と明るく生きる「私の方法」 | 太田正博 ほか／著 | 小学館 | 2007.3 |
| | 1116504532 | 493.7/ワ | 私、バリバリの認知症です | 太田正博 ほか／著 | クリエイツかもがわ | 2006.4 |
| 介護保険 お金 | 1212204942 | 364.4/ホ | 最新図解スッキリわかる!介護保険 | 本間 清文／編著 | ナツメ社 | 2021.7 |
| | 5113529277 | 369.2/カ | 身近な人の介護で「損したくない!」と思ったら読む本 | 河北 美紀／著 | 実務教育出版 | 2021.6 |
| | 1212129819 | 364.4/イ | いちばんわかりやすい最新介護保険 | 伊藤 亜記／監修 | 成美堂出版 | 2020.10 |
| | 1211944752 | 364.4/カ | 介護保険サービスのしくみ | デイリー法学選書編修委員会／編 | 三省堂 | 2020.3 |
| | 1211920223 | 369.2/ス | すぐに役立つ入門図解最新介護保険<サービス・費用>と介護施設のしくみと手続き | 若林 美佳／監修 | 三修社 | 2019.8 |
| | 5113351888 | 369.2/ニ | 入院・介護「はじめて」ガイド | 服部 万里子／監修 | 主婦の友社 | 2018.9 |
| バリアフリー 住宅 | 1119871934 | 527.1/バ | バリアフリー住宅読本 | 高齢者住環境研究所／著 | 三和書籍 | 2016.1 |
| | 1115043023 | 527.1/ミ | 生活にあわせたバリアフリー住宅Q&A | 溝口千恵子／著 | ミネルヴァ書房 | 2002.7 |
| | 1211051083 | 527.1/オ | バリアフリー住宅<居心地の良い家>のつくり方 | 大瀧 雅寛／著 | ぱる出版 | 2002.3 |

認知症に関するブックリスト

ミライon図書館

| テーマ | 資料番号 | 請求記号 | 書名等 | 編、著、監修 | 出版者 | 出版年 |
|-------|------------|---------|-------------------------------------|------------------------|------------------|---------|
| 福祉用具 | 1212147433 | 369/ウ | セーフティケアの介護・看護 改訂版 腰痛を起こさない介助技術と福祉用具 | 上田 喜敏／編著 | ヒューマン・ヘルスケア・システム | 2020.7 |
| | 1117322307 | 369.1/ヒ | 介護保険で利用できる福祉用具 | 東島 弘子／著 | 岩波書店 | 2008.11 |
| | 1115194585 | 369.2/フ | 福祉用具の活用法 | 京極高宣／共同監修 | 北隆館 | 2002.9 |
| 子ども向け | 1211596290 | E/イ | だいじょうぶだよ ぼくのおばあちゃん | 長谷川 和夫／さく 池田 げんえい／え | ぱーそん書房 | 2018.1 |
| | 1211252115 | 492/ウ | 学校の保健室 2 おばあちゃんが認知症になっちゃった! | 宇津木 聡史／文 | 星の環会 | 2017.4 |
| | 1211412620 | 493.7/タ | マンガニンチショウ大使れも参上! 知ってる?認知症 | 高橋 由為子／作 マンガ | 子どもの未来社 | 2017.12 |
| | 1119717593 | 367.7/エ | おばあちゃん、おじいちゃんを知る本 | 江頭 恵子／文 | 大月書店 | 2015.11 |
| | 1119380278 | E/ア | ぼくのおじいちゃん | マルタ・アルテス／作 - よしい かずみ／訳 | BL出版 | 2014.9 |
| | 1117557733 | E/イ | よかったなあ、かあちゃん | 西本 鶏介／ぶん - 伊藤 秀男／え | 講談社 | 2009.8 |

【長崎県内の認知症相談先】

| 相談先 | 連絡先 | 相談日 |
|------------------------------|---------------|------------------------------------|
| 基幹型認知症疾患医療センター（長崎大学病院内） | 095-819-7975 | 月～金曜日（9：00～17：00）（年末年始・祝日を除く） |
| 若年性認知症コールセンター | 0800-100-2707 | 月～土曜日（10：00～15：00）（年末年始・祝日を除く） |
| 認知症の人と家族の会 長崎県支部 | 095-842-3590 | 毎週火曜日・金曜日（10：00～16：00）（年末年始・祝日を除く） |
| 長崎県認知症サポートセンター（長崎県すこやか長寿財団内） | 095-847-0473 | 月～金曜日（10：00～15：00）（年末年始・祝日を除く） |

※お住まいの「地域包括支援センター」「社会福祉協議会」でも相談を受け付けています。