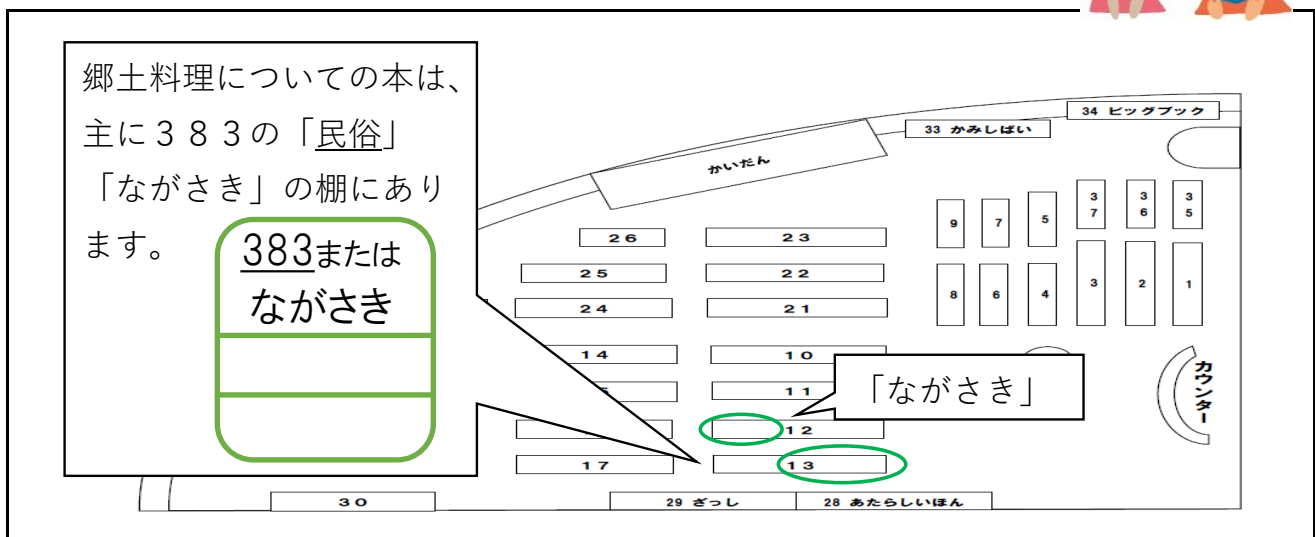


長崎の郷土料理について 調べたい

長崎には、他の県にない特色ある食べ物が数多くあります。
たくさんの島があり、昔から外国の影響を受けた
長崎の郷土料理について、調べてみましょう。



1. 長崎にはどんな郷土料理があるか調べる。

●百科事典等で調べる

①「郷土料理 ポプラディア情報館」龍崎 英子／監修、2009.3（ポプラ社）

ISBN：978-4-591-10685-3 請求番号：383.8/キ-09

全国の郷土料理について、県の食材や特産品などもあわせて書かれています。「ヒカド」や「ちゃんぽん」「佐世保バーガー」の紹介もあります。

②「郷土料理大図鑑」向笠 千恵子／監修、2008.12（PHP研究所）

ISBN：978-4-569-68920-3 請求番号：383.8/キ-08

都道府県ごとに代表的な郷土料理を紹介しています。長崎県は「卓袱料理」と「具雑煮」について説明されています。

●本や資料で調べる

①「日本の郷土料理」竹永 絵里／画、2017.3（河出書房新社）

ISBN：978-4-309-61342-0 請求番号：383.8/㌵-17/

47都道府県の郷土料理をイラストを使って楽しく解説。風土や文化、行事などの豊かな背景もわかります。見返しにマップ・クイズあり。長崎県は、「卓袱料理」と「ちゃんぽん」が紹介されています。

②「カステラ、カステラ！」明坂 英二／文、2013.5（福音館書店）

ISBN：978-4-8340-2783-9 請求番号：ながさき383.8/ア-13/

500年以上も昔のこと、長崎に日本人の誰も口にすることがないポルトガルのお菓子「カステラ」がありました。カステラがいつ、どのように日本にやってきて、今のようなカステラになったのかが描かれた物語です。

③「今日からあなたもおもてなし名人！！」長崎県観光振興課、2016.3

（長崎市）請求番号：ながさき291.9/キ-16/

日本の中でも有数の観光県である長崎県。子ども向けに作成された、県内自慢の観光地や料理などをまとめた1冊で、「ひきとおし」や「大村寿司」「トルコライス」などが写真付きで紹介されています。

●インターネットで調べる

①日本の食べ物用語辞典 長崎

<https://japan-word.com/nagasaki>

②JAPAN WEB MAGAZINE 長崎の食べ物

<https://japan-web-magazine.com/japanese/japanese-food/nagasaki-index.html>

③長崎の食文化（長崎県栄養士会）

http://www.nagasaki-ken-eiyoushikai.or.jp/08_local/local_recipe.html



2. 郷土料理の作り方（レシピ）について調べる。

①「長崎かんころ餅」にしむら かえ／絵と文、2018.3（長崎県）

請求番号：ながさき588.3/ニ-18/

都会で暮らすななの元に送られてくるおばあちゃん手作りの「かんころ餅」。かんころ餅って何でできているの？その疑問を解決するために、ななはママと五島列島に向かいます。写真付きで作り方や歴史を紹介するページもあります。

②「おぢかんものレシピ本」レシピ集編集委員会／編、2018.1

（「ふるさとの味・かーちゃんの味」つたえよ一会）

請求番号：ながさき596.2/オ-18/

小値賀町に伝わる郷土料理について、大きな写真とレシピで分かりやすく紹介。地元産品を活用した新しい料理も載っています。

②「もてなしの波佐見食」波佐見町／企画、2018.3（波佐見町）

請求番号：ながさき596.2/モ-18/

「波佐見寿司」や「中尾山冷汁」「ぼうぶらずうし」など、波佐見に昔から伝わる郷土料理が詳しく載っています。写真も多く分かりやすいです。

3. 長崎グルメを調べる。

①「長崎街道シュガーロードブック」長崎市商工振興課、2002.9

（長崎）請求番号：ながさき383.8/ナ-17/

江戸時代、海外との唯一の窓口であった出島から荷揚げされた南蛮菓子は、砂糖をふんだんに使うものでした。長崎街道を中心に根付いた砂糖文化と歴史、そこで生まれたお菓子と共に、最近の創作スイーツについても紹介されています。

②「SASEBOバーガーマップ」佐世保バーガー事業協同組合、

2018.6（佐世保） 請求番号：ながさき673.9/サ-18/

昭和25年頃、アメリカ海軍から直接レシピを聞いて作ったのが始まりと言われている佐世保のハンバーガーの案内パンフレット。佐世保バーガーについて、各店の趣向を凝らしたハンバーガーの写真をはじめ、店舗情報などが紹介されています。

★ こどもしつには、本だけでなく長崎に関するパンフレットもあります。本とは異なり、写真や説明が分かりやすいものが数多くあります。ぜひ参考にしてみてください。※「ながさき」の棚に置いています。

こんな時は、いつでも図書館の職員に聞いてください。

☆ 探している資料が見つからない時

書庫の中にある場合があります。貸出中の時は予約もできます。

☆ もっと知りたい時

ここに紹介している本以外にも、調べるための本はたくさんあります。

☆ 分からないことがある時

解決できるように、本以外にもデータベースや関係機関などを紹介します。



ミライオン図書館（県立長崎図書館・大村市立図書館）こどもしつ

長崎県大村市東本町481番地 TEL：0957-48-7702

HPアドレス：<https://miraionlibrary.jp/child/>

（2020.3作成）